

Процедуры в парной

Аромапарение (до 15 минут)

Бесконтактный коллективный прогрев с использованием натуральных ароматных трав и вееров. Проводится пармастером в качестве “первого пара” и сопровождается рассказом о полезных свойствах растений и фитотермальными ингаляциями.

4 500 Р

Классическое парение (до 15 минут)

Прогрев всего тела дубовыми пушистыми вениками с постепенным увеличением температуры. Без контраста.

7 000 Р

Лед и пламя (до 20 минут)

Прогрев всего тела пушистыми дубовыми вениками, яркий контраст ледяными шайбами на отваре трав, догрев на ярком пару с горячим растиром березовыми вениками.

8 000Р

Минеральное парение (до 20 минут)

Прогрев всего тела пушистыми дубовыми вениками, яркий контраст ледяной минеральной водой, интенсивный догрев на ярком пару с глубоким мануальным проминанием мышц

8 000 Р

Медовое парение (до 25 минут)

Полноценный прогрев дубовыми вениками с нанесением на тело медовой глазури и розовой гималайской соли. Яркий догрев с применением техник веничного массажа для максимального питания и очищения тела.

9 500Р

Цитрусовое парение (до 25 минут)

Мягкий прогрев всего тела кленовыми вениками, контрастный тонизирующий растир тела замороженными грейпфрутовыми шайбами и нежный догрев дубовыми вениками.

9500 Р

Экстремальное парение(до 25 минут)

Интенсивное парение для любителей высоких температур с использованием дубовых и березовых веников. Парная специально под гостя разогревается до максимальной температуры. контрастное окунание в купель и догрев на ярком пару на пределе возможностей гостя.

9500 Р

Детское парение (до 10 минут)

Мягкое парение на легком пару для наилучшего знакомства ребенка с культурой парения.

3 600 ₹

Лесное парение (до 30 минут)

Парение всего тела ароматными дубовыми вениками, контрастное проливание ледяным березовым отваром через простыню, пролив головы прохладным можжевельным отваром, акупунктурный массаж можжевельным веником, яркий догрев с жарким березовым растиром.

10000 ₹

Двойное парение (до 30 минут)

Двойное классическое парение всего тела дубовыми вениками, контрастное охлаждение в купели или под обливным устройством.

10000 ₹

Коллективное парение (до 30 минут)

Коллективный пар с медитацией и погружением в сказку для компании от 2х человек. Яркий бесконтактный прогрев, экспресс - прогрев дубовыми и березовыми вениками каждого гостя, яркий контраст в парной и финальный догрев банными веерами с ароматами альпийских трав.

10000 ₹

Парение в 4 руки (до 20 минут)

Яркое усиленное парение для самых требовательных сталеваров. Выполняется двумя мастерами одновременно с применением различных техник парения, с контрастным окунанием в купель и интенсивным догревом на высоком пару.

10000 ₹

Очищение

Длительность: 15 минут Стоимость: 4500 ₽

Гималайская соль и мед

Способствуют глубокому очищению и питанию кожи, выводит токсины, имеет лимфодренажный эффект.

Корица и мед

Имеет выраженный разогревающий и антицеллюлитный эффект, кожа подтягивается становится более эластичной. Так же стимулирует общий иммунитет организма.

Кофе, мед и оливковое масло

Способствует улучшению эластичности кожи, придает тонус, питает, увлажняет, имеет ярко выраженный антицеллюлитный эффект.

Мыльная мойка березовым веником

Очищение тела мыльной пеной с ярким пихтовым ароматом и массажными проминаниями через мягкий березовый веник.

Мыльная мойка лыковым мочалом

Мягкое очищение, натирание тела пихтовой пеной и очищение березовым лыком.

Дополнительные услуги в бане

Сенной полок

Застил полков свежим запаренным сеном наполнит парную ароматом луговых трав, увлажнит воздух, гость получит настоящую природную ароматерапию, а легкое покалывание придаст эффект мягкого массажа.

5 000 р

Пихтовый полок

Яркий аромат свежей пихты наполнит парную, приятное покалывание мягкой хвой тонирует, массирует и омолаживает кожу. Аромат стимулирует дыхание и успокаивает нервную систему.

10 000 Р

Хвойная купель

Кладезь пользы для физического и эмоционального состояния человека. Хвоя обладает антисептическими свойствами, укрепляет иммунитет и способствует выведению токсинов из организма. Аромат хвойных веток снижает уровень агрессии и раздражительности, помогает расслабиться, снимает усталость и улучшает качество сна. Релаксация в такой купели подарит самые приятные впечатления и станет прекрасным воспоминанием.

10 000 Р

Ледяная купель

Помогает снять отёки и воспаления, укрепляет иммунную систему и улучшает циркуляцию крови. Помимо того, купание в ледяной купели повышает уровень эндорфина - гормона счастья, что делает настроение лучше, а мысли - спокойнее и чище.

10 000 Р

Можжевеловая подушка под ноги

5 000 р

Звукотерапия

Гармонизация эмоциональной сферы через звуки тибетских чаш и глюкофона, погружение в нирвану спокойствия. Поможет вернуть гармонию с внутренним миром, снять стресс, ощутить прилив сил и ощущения удовольствия.

5 000 р

Массаж

Массаж любой зоны на выбор:

Массаж 15 мин – 2 500 ₽

Массаж 30 мин – 3 500 ₽

Массаж 45 мин – 4 500 ₽

Массаж 60 мин – 5 500 ₽

Вакуумный массаж (статический)

Профилактика остеохондроза, простудных заболеваний, общее укрепление организма. Рекомендован после тяжелых физических нагрузок.

Массаж 15 минут – 3 000 ₽

Скульптурирующий массаж лица (экспресс-лифтинг):

Техника глубокого лифтинга и омоложения кожи через ручную проработку лицевых мышц. Включает в себя массаж шейно-воротниковой зоны, массаж лица, массаж волосистой части головы.

Массаж 30 минут – 4 000 ₽

Массаж 45 минут – 5 500 ₽

Стоун - терапия

Топовая восточная СПА-процедура расслабления с использованием горячих базальтовых камней. Помимо выраженного массажного эффекта, улучшает микроциркуляцию и обменные процессы во всем организме, выравнивает психоэмоциональное состояние, снимает стресс, нормализует сон и активизирует восстановительные ресурсы организма.

30 минут – 6 000 ₽

60 минут – 10 000 ₽

Перкуссионный массаж

Инновационный метод массажа, который основан на ритмичных ударами, легком постукивании и вибрации. Этот вид массажа эффективно помогает улучшить кровообращение, уменьшить боли и напряжение в мышцах, а также снять усталость и стресс. Перкуссионный массаж обладает мощным лимфодренажным и дренажным эффектом, способствует улучшению тонуса кожи и поддержанию общего состояния организма.

Массаж 15 минут – 2 500 ₽

Массаж 30 минут – 3 500 ₽

